

Van overstroomde IJssel naar het zonovergoten hooggebergte van Overijssel

Het fietsweekend 2024

In het weekend van 8 en 9 juni verzamelden 15 fanatiek fietsende, benengeschoren, enthousiaste gynaecologen (i.o) zich in het Overijsselse Diepenveen. Allen werden warm ontvangen in Hotel Gaia. Na een kort welkom en opfriscursus fietsregels vertrokken zij in het herkenbare blauw-witte VFGN-wielertenuue in Noordelijke richting langs de overstroomde IJssel. Slingerend over de dijk, ommetjes makend omdat fietspaden doodliepen in het water van de IJssel, langs de Grote of Andreaskerk van Hattem,



draaiden we onze kilometers totdat we mochten neerstrijken bij het Paviljoen van Ommen voor een rijkgevlude lunch. De grote vraag na de lunch was; blijft de Belgisch(les: patatten)/Nederlandse (les: glas melk)-lunch verorbort door Wessel Ganzevoort ín zijn maag tijdens de beklimming van de Lemelerberg en de Holterberg? Wat bleek, melk is écht de witte motor! Door de kleine slingerpaadjes en stukjes gravelen was de strijd om het K(Q)Ommetje van de Lemelerberg enigszins lastig, echter dit werd goedgeemaakt tijdens de beklimming van de Holterberg. De witte motor van Wessel ging aan en één voor één vielen de coureurs er aan de achterkant af. Een mooie strijd tot en met de finishlijn bovenop de Holterberg. Daarna kwam de rust terug in het VFGN-wielerpeloton en slingerden we wind tegen terug naar Diepenveen onder leiding van onze kopman Jeroen Becker (later benoemd tot 'uitslover', echter met zeer welkome sterke benen). Terug in het hotel vulden de tafels buiten in het zonnetje zich al snel met



bi(e)t(t)er(n)ballen, herstelchocolademelk, cola en biertjes. Na een enerverende, constructieve Algemene LedenVergadering was het tijd voor het diner. Een 4-gangen proeverij diner, geheel vegetarisch. GynaeGoesGreen zal hier tevreden mee zijn en zelfs onze carnivoor Henk Schreuder genoot van de jackfruit, godinnen burgertjes, gele en groen courgette en de gerookte biet. De avond werd afgesloten met een duet van Emma Paternotte en Giel van Stralen. Zij zongen 'het

VFGN-weekend in 1 minuut', naar Even-tot-Hier. O ja, en hadden we Emma al bedankt voor haar 10-jaar actief bestuurslid zijn?

Na voor sommigen een kort nachtje, op heerlijke bedden en origineel ingeklede hotelkamers was het zondag tijd voor een fietstocht richting het Zuiden. Onder leiding van kopman Jeroen vertrok het peloton om de volgende Overijsselse berg te bedwingen. Jeroen werd afwisselend vergezeld door meerdere mensen die toch schrokken van het tempo in combinatie met de tegenwind en dan snel alweer in het wiel hoopten te komen. Af en toe brak het VFGN-peloton in stukken en werd er wat geklaagd over zware benen na de tocht (of de wijn/bier/bi(e)t(t)er(n)ballen) van gister. Ramon had blijkbaar echt slechte benen, want na 35km ging zijn ketting eraf en daarna sprong er een veer

uit zijn pedaal. Deze werd uiteindelijk met hulp van wat gereedschap uit een lokale schuur toch gerepareerd waarna we de route weer konden vervolgen. Via Beekbergen zette de koers zich richting de Hoge Veluwe om vervolgens onze fietsende gynaecologen (i.o) een verplichte ravitaillering te bieden. Na deze goede verzorgingspost waren de benen bijgekomen en in een rap tempo koerste het gezelschap verder richting de Posbank. Op de eerste beklimming klom iedereen voor wat hij/ zij waard was, maar trok uiteindelijk toch onze kopman Jeroen aan het langste eind. Na een mooie afdaling was het tijd voor een kop koffie en vlaai precies aan de voet van de volgende beklimming van de Posbank. De goed gevulde en gesuikerde maag maakte dat deze beklimming voor sommigen een stuk pittiger was. Als echte diesels kwamen zij wat roestig uit de startblokken vanaf het terras. Laten we zeggen dat we allemaal boven kwamen, waarna we de tocht vervolgden met een prachtige lange afdaling waarna we door het mooie vlakke land terug reden naar Diepenveen. Na een ruime 100km was iedereen toch wel blij toen het hotel in zicht was, maar wat hebben we genoten van weer een prachtige route! O ja, en hadden we Emma al bedankt voor haar 10-jaar actief bestuurslid zijn?



Traditiegetrouw worden er na afloop van het weekend drie verschillende trofeën uitgereikt. Dit jaar de gelukkigen: 'de uitslover' Jeroen Becker, 'de pechvogel' Leonard Morssink en 'de gentleman' Giel van Stralen. O ja, en hadden we Emma al bedankt voor haar 10-jaar actief bestuurslid zijn?

Tot de volgende keer op de fiets! De VFGN-najaarstocht staat gepland op zondag 13 oktober, we gaan MTBen. En heb je geen MTB? Die gaan we huren! En kan je niet MTBen? Een clinic wordt gegeven!